

La Salud Mental Perinatal como prevención para la salud mental de madres e hijos

LL Garcia-Esteve, A Roca, A Torres, S Andrés, B Sureda, E Roda, C Naranjo

Hospital de Dia Madre –Bebé. Unitat de Salut Mental Perinatal. Institut Clinic de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona

Abastract

Los Trastornos Mentales Perinatales (TMP) han sido destacados, en los últimos años, como un problema importante de salud pública, por el impacto que tienen sobre la salud y calidad de vida de las mujeres y de sus hijos a corto y largo plazo. Así mismo, se ha señalado la necesidad urgente de mejorar la detección, prevención y tratamiento especializado.

La Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clinico de Barcelona, es la primera unidad específica en la atención de la salud mental perinatal, y tiene como objetivo ofrecer atención y tratamiento a las mujeres que padecen algún trastorno mental durante el embarazo, parto, posparto y lactancia.

El trabajo clínico y de investigación realizados durante más de 25 años desde el Programa de Psiquiatría y Psicología Perinatal que iniciamos en 1987, junto con las recomendaciones de las Guías Clínicas Internacionales nos llevaron a proponer la necesidad de desarrollar la Unidad de Salud Mental Perinatal CLINIC –BCN, que dispone actualmente de una Consulta Externa y de un Hospital de Dia Madre-Bebé.

El objetivo es ofrecer un modelo **centrado en las necesidades de la díada** (madre / embrión / feto / bebé / lactante / niño) que responda a los principios de accesibilidad, continuidad y coordinación de los profesionales. El modelo incorpora la evidencia científica y las prácticas de valor, utilizando el método de toma de decisiones compartida y los conocimientos sobre la perspectiva de género en la evaluación y atención de las necesidades de las madres por su recuperación.

Nos proponemos la prevención, detección e intervención de los TMP mediante tratamientos multidisciplinarios especializados en las patologías mentales perinatales. La incorporación de la intervención sobre la díada, pretende controlar y evaluar los riesgos sobre el desarrollo, favoreciendo las interacciones y crianza adecuadas y así colaborar a disminuir el impacto sobre el neurodesarrollo, prevenir las situaciones de abuso, negligencia, abandono, retenciones y filicidio.

Aportaremos los datos preliminares

Conclusiones

El HDMB CLINIC-BCN, es un recurso terapéutico y voluntario que ofrece terapias específicas e intensivas durante el primer año posparto asegurando la continuidad de los cuidados para las madres con un Trastorno Mental y sus bebés. se logra potenciar la sensibilidad y la responsabilidad materna, fomentar la crianza respetuosa hacia las necesidades del bebé, empoderar a la madre en sus competencias maternas, y optimizar sus habilidades, apoyar y educar para la lactancia materna.

